



中國香港美學體操總會主辦



國際美學體操總會授權

Hong Kong, China Federation of Aesthetic Group Gymnastics

Official federation of Hong Kong District under International Aesthetic Group Gymnastics Federation

www.hkagg.org office@hkagg.org

香港美學體操超新星計劃 – HKAGG 超新星招募及甄選

HKAGG 美學體操隊超新星招募及甄選		
(一)	目的：	選拔 2014 年或之前出生有潛質的青少年美學體操精英運動員，並提供持續及有系統的美學體操訓練機會，藉以提高學員的技術水平，日後代表香港出外參加國際性比賽。
(二)	對象：	歡迎於 2014 年或之前出生，對美學體操有濃厚興趣及能接受嚴格訓練之人士參加。
(三)	招募形式：	以網上形式提交影片，評估各參加者之能力從而挑選超新星隊員。
(四)	報名資格：	必須持有香港特別行政區護照。
(五)	報名名額：	不限人數
(六)	甄選費用：	免費
(七)	甄選辦法：	以網上形式提交影片
(八)	截止日期：	2025 年 3 月 31 日 Mon (一) 23:59 招募截止 2025 年 4 月下旬 入選運動員將獲個別通知
(九)	甄選內容：	影片長度：5 分鐘或以內 1. 自我介紹（1 分鐘以內; 中英各一篇） - 參加者姓名 - 參加者年齡 - 經驗（初學者亦歡迎） 2. 標準動作展示 (自選其中一套並展示) 展示 1 標準動作 1 (https://youtu.be/EJPnvSz1_Rw) 展示 2 標準動作 2 (https://youtu.be/X9SYhISlpyg) 2.1 上載選拔影片要求： - 整段影片須清楚顯示參加者之全身、樣貌及動作。 影片解像度為 720p (1280x720)或以上 - 影片必須為一鏡到底的拍攝原片，不得加入特別效果，例如圖片、文本、濾鏡、過渡、調色、調光、字幕或特別效果等，亦不得進行任何剪接及後期製作 - 影片必須是現場收音，不可配音 - 拍攝影片時，應保持拍攝鏡頭穩定，應定鏡拍攝，不應移動鏡頭 拍好影片後上載至你的 YOUTUBE 戶口，分享設定為不公開並將影片題目定為 HKAGG_birthdayYYMMDD_Name - 在報名表內提供該影片連結。

(十)	查詢：	電郵至秘書處: office@hkagg.org 網址: www.hkagg.org 電話：59246804	
(十一)	報名方法	網上公開報名表單: https://forms.gle/HDNcoYZ2Wwu3h44X7	
(十二)	獲選後訓練詳情：	名額：	視乎隊內空缺而定
		訓練日期：	2025年4月下旬或5月上旬至2025年12月31日
		訓練時間：	逢星期六 0900-1000 或 逢星期日 0930-1100 或 逢星期日 1500-1630 視乎獲選組別及能力而定 (出席率達 80%方可申請出席證書)
		訓練模式：	課程將會按級別分組，以團體模式進行訓練
		訓練費用：	每堂費用為 HK\$100 / 1 小時課程 HK\$150 / 1.5 小時課程 全期 26 堂 基礎比賽服套裝 (必須購買): HK\$928 (含基礎比賽服，基礎比賽絲襪，藝術體操鞋各乙套) 體操運動訓練存在一定風險，為提供保障，各獲選隊員必須購買個人意外保險
		訓練地點：	九龍區合作點 或 大埔藝術中心 視乎獲選組別及能力而定
		以上訓練詳情有可能因應需要而作出調整，參加者不得異議	